



Gripe Porcina

¿Que es la Gripe Porcina? La gripe porcina es una enfermedad respiratoria de cerdos causada por la influenza tipo-A que regularmente causa brotes de influenza en los cerdos. El virus de la gripe porcina normalmente no infecta a personas humanas, pero la infección de la gripe porcina si ocurre. El Centro para el Control de Enfermedades y Prevención (CDC) ha determinado que el tipo de influenza A (H1N1) actualmente en los noticieros si es contagiosa y se esta transmitiendo de persona a persona.

¿Como se transmite la gripe porcina?

Transmisión de la gripe porcina tipo- A influenza (H1N1) se cree es transmitida de la misma manera en la cual la gripe se transmite en las temporadas de gripe. El virus de la gripe se transmite de persona a persona al destornudar, o al toser de una persona infectada con influenza. Las personas pueden ser infectadas al tocar algo con el virus de la gripe y después al tocar so boca o nariz.

¿Cuales son los síntomas de la gripe porcina?

Los síntomas de la gripe porcina son similares a los síntomas regulares de la gripe en los humanos incluye fiebre (100° o mas alto), tos, garganta inflamada, dolores de cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos, y cansancios. Algunas personas han reportado diarrea y vomito asociado con la gripe porcina.

¿Que puedo hacer para protegerme de la enfermedad?

No hay ninguna vacuna disponible ahorita para protegerse de la gripe porcina, y la vacuna de la temporada de la gripe no se cree que proteja ante la gripe porcina. Hay acciones diarias que pueden ayudar para prevenir la transmisión de los gérmenes que causan enfermedades respiratorias como la influenza. Tome estos pasos diariamente para proteger su salud.

- Cubra su nariz y boca cuando destornude or tosa. Tire el papel higiénico en la basura después de usarlo.
- Lavase las manos frecuentemente con jabón y agua, especialmente cuando destornuda. Jabones de manos que contienen alcohol también son efectivos.
- Procure no tocarse los ojos, nariz, o boca. Los gérmenes se transmiten de esa manera.
- Procure no tener contacto cercano con personas enfermas..
- Si se enferma con la influenza, El CDC recomienda que se quede en casa y limite el contacto con otras personas para prevenir que las infecte.

Para prevenir que la gripe se trasmita a más personas, le pedimos que mantengan los niños que estén enfermos en casa. Cualquier niño que este enfermo en la escuela se mandara para la casa. Por favor mantenga a su hijo en casa si tiene una fiebre de 100° o más.

Para mas información de la gripe porcina, por favor visite la pagine de Internet de OCDE al http://www.ocde.k12.ca.us/flu_update.asp.